

COME TI RICORDI CHE AVEVI DECISO DI STARE BENE?



STARE BENE È L'INIZIO CONTINUARE A FARLO È LA SFIDA

Sapere come stare bene non basta: il difficile è ricordarsene.

Senza un richiamo, le buone intenzioni rischiano di svanire.

Nel coaching, stabilire e mantenere gli accordi è una competenza ICF.

Lo stesso vale per gli impegni che prendi con te stesso: non basta assumerli, devi anche ricordarti di mantenerli.

PROVA A RISPONDERTI

Cosa ti fa desiderare di stare bene?

Cosa ti distrae più spesso da tale proposito?

Come realizzi che hai smesso di prenderti cura di te?

Vieni al booth Future e Youvolution: lascia la tua risposta, prova le AI Training Rooms e attiva Dots gratis per un mese.



PROFESSIONE
Corsi FUTURE e YOUVOLUTION

CONTINUITÀ

Digital Coach
accompagnamento

DOTS
richiamo

Relazione
Consulenza

AI Training Rooms
allenamento

Corsi On Demand
apprendimento

RELAZIONE	CONSULENZA	Interventi su misura, per persone e organizzazioni.
CONTINUITÀ	DOTS	Il richiamo sul tuo telefono, che tiene vivo quello che hai deciso.
	AI TRAINING ROOMS	Palestre digitali con AI, dove esercitarti quando vuoi.
	DIGITAL COACH	Un assistente AI con cui fare mini-sessioni, come se fosse il tuo coach.
	CORSI ON DEMAND	Percorsi come Conversazioni Generative, da seguire con i tuoi tempi.
PROFESSIONE	CORSI FUTURE E YOUVOLUTION	Formazione accreditata ICF, per fare del coaching una professione.

Dots e le AI Training Rooms li trovi al booth: provali con noi

